

## Dia da Alimentação

Escrito por EB1/JI do Alfeite

Terça, 18 Outubro 2022 13:50 - Actualizado em Terça, 18 Outubro 2022 14:17

---

No passado dia 16 de outubro, festejou-se o Dia da Alimentação.

Acreditando que este dia é um excelente veículo para troca de informação sobre hábitos saudáveis, pedimos a colaboração dos pais para as atividades desenvolvidas.

Iniciámos o dia com uma ação de sensibilização para a promoção de hábitos de vida saudáveis, através de uma história e a visualização de minifilmes. Posteriormente, recolhemos as peças de fruta, enviadas pelos pais e iniciámos mão à obra. Descascar as frutas para fazer espetadinhas, e esmagar as bananas, para os bolinhos mágicos.

Durante as atividades, ouvimos e cantámos várias músicas sobre a alimentação!

Foi um dia diferente e que aproveitámos para lançar o desafio, para ensinarem as receitas aos pais, e trazerem lanches saudáveis.

{gallery}/galeria/alimenta{/gallery}